



## **CUCINA CENTRALIZZATA**

**Alla C.A.**

**Direzione Risorse Umane,  
Organizzazione e Istruzione  
Comune di Siena**

**Scuole Materne Comunali**

**Dirigenti Scolastici**

**Istituti Paritari:  
Savina Petrilli  
San Girolamo  
Santa Caterina  
Sacro Cuore**

**Coop. Giocolenuvole  
Coop. Zelig  
Asilo Nido Pascoli  
Asilo Nido Pleiades  
Asilo Domiciliare Paradiso dei Cittini**

### **OGGETTO: INVIO TABELLE DIETETICHE INVERNALI**

Con la presente si inviano le Tabelle Dietetiche Invernali A.S. 2014/2015. Il suddetto menù sarà attivo dal giorno Lunedì 20 Ottobre 2014 (dalla 1° Tabella).

Rimanendo a disposizione per chiarimenti, si porgono distinti saluti.

Siena, 15/10/2014

**LA DIREZIONE**

# MENU' INVERNALE A.S. 2014/2015

## SCUOLE DELL'INFANZIA

| TABELLA 1  | PRANZO                                                                        | SPUNTINO                 |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| LUNEDI'    | Ravioli burro e salvia<br>Carpaccio di Bresaola IGP<br>Carote al prezzemolo   | Biscotti frollini        |
| MARTEDI'   | Riso con spinaci<br>Arista agli agrumi<br>Purè di patate                      | Schiacciata al rosmarino |
| MERCOLEDI' | Pasta all'olio<br>Pesce al forno con pomodorini olive e basilico<br>Fagiolini | Succo di frutta          |
| GIOVEDI'   | Pasta al pomodoro<br>Cosce di pollo arrosto<br>Pisellini                      | Biscotti oswego          |
| VENERDI'   | Passato di verdure con pasta<br>Pizza<br>Dessert                              | Banana BIO               |

| TABELLA 2  | PRANZO                                                                                      | SPUNTINO                 |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| LUNEDI'    | Pasta all'olio<br>Bocconcini di maiale alle erbe<br>Patate arrosto                          | Biscotti frollini        |
| MARTEDI'   | Pasta al pesto con mandorle e pomodorini secchi<br>Tacchino arrosto<br>Insalata di finocchi | Schiacciata al rosmarino |
| MERCOLEDI' | Pasta al pesce<br>Stracchino<br>Misto di verdure (cavolfiore, broccoli e carote)            | Succo di frutta          |
| GIOVEDI'   | Crema di carote con farro<br>Petto di pollo al limone<br>Insalata                           | Biscotti oswego          |
| VENERDI'   | Pasta mediterranea<br>Frittata<br>Pisellini                                                 | Banana BIO               |

| TABELLA 3  | PRANZO                                                                             | SPUNTINO                 |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| LUNEDI'    | Pasta all'amatriciana<br>Tocchetti di Grana Padano DOP<br>Finocchi cotti al limone | Biscotti frollini        |
| MARTEDI'   | Riso alla parmigiana<br>Arrosto di Vitellone Chianino IGP<br>Insalata              | Schiacciata al rosmarino |
| MERCOLEDI' | Pasta in salsa rosa<br>Pesce al limone<br>Bietola all'olio                         | Succo di frutta          |
| GIOVEDI'   | Crema di legumi con pasta<br>Prosciutto crudo di Parma DOP<br>Patate al prezzemolo | Biscotti oswego          |
| VENERDI'   | Pasta all'olio<br>Tortino di ricotta<br>Insalata, carote e mais                    | Banana BIO               |

| TABELLA 4  | PRANZO                                                                                                                                | SPUNTINO                 |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| LUNEDI'    | Riso alla zucca gialla<br>Frittata in trippa<br>Fagiolini                                                                             | Biscotti frollini        |
| MARTEDI'   | Gnocchi al pomodoro<br>Arista arrosto<br>Insalata mista                                                                               | Schiacciata al rosmarino |
| MERCOLEDI' | Pasta al ragù in bianco di Chianina IGP con verdure<br>Formaggio Primosale<br>Mix di verdure cotte (carote baby, cavolfiore, taccole) | Succo di frutta          |
| GIOVEDI'   | Pasta all'olio<br>Petto di pollo gratinato<br>Fagioli al rosmarino                                                                    | Biscotti oswego          |
| VENERDI'   | Vellutata di patate con cereali<br>Tonno all'olio di oliva<br>Insalata di carote                                                      | Banana BIO               |

| TABELLA 5  | PRANZO                                                                         | SPUNTINO                 |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| LUNEDI'    | Riso allo zafferano<br>Prosciutto cotto senza polifosfati<br>Purè              | Biscotti frollini        |
| MARTEDI'   | Tortellini al pomodoro<br>Cosce di pollo arrosto<br>Spinaci                    | Schiacciata al rosmarino |
| MERCOLEDI' | Crema di ceci e zucca gialla con cereali<br>Tacchino arrosto<br>Insalata mista | Succo di frutta          |
| GIOVEDI'   | Pasta al ragù di Chianina IGP<br>Mozzarella<br>Cavolfiore                      | Biscotti oswego          |
| VENERDI'   | Pasta al pesto<br>Pesce alla marinara<br>Insalata di finocchi                  | Banana BIO               |

### NOTE AL MENU'

-TUTTI I GIORNI SARA' SERVITA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PROVENIENTE DA AGRICOLTURA BIOLOGICA.  
-PER I CONDIMENTI E LE COTTURE VERRA' UTILIZZATO OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA LOCALE.  
-ALCUNI VEGETALI E IL PESCE (MERLUZZO, PESCE SPADA) SONO CONGELATI/SURGELATI ALL'ORIGINE.

# MENU' INVERNALE A.S. 2014/2015

## SCUOLE PRIMARIE

| TABELLA 1  | PRANZO                                                                           | MERENDA |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------|
| LUNEDI'    | Ravioli burro e salvia<br>Carpaccio di Bresaola IGP<br>Carote al prezzemolo      |         |
| MARTEDI'   | Riso con spinaci<br>Arista agli agrumi<br>Purè di patate                         |         |
| MERCOLEDI' | Pasta all'olio<br>Pesce al forno con pomodorini<br>olive e basilico<br>Fagiolini |         |
| GIOVEDI'   | Pasta al pomodoro<br>Cosce di pollo arrosto<br>Pisellini                         |         |
| VENERDI'   | Passato di verdure con pasta<br>Pizza<br>Dessert                                 |         |

| TABELLA 2  | PRANZO                                                                                         | MERENDA |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| LUNEDI'    | Pasta all'olio<br>Bocconcini di maiale alle<br>erbette<br>Patate arrosto                       |         |
| MARTEDI'   | Pasta al pesto con mandorle e<br>pomodorini secchi<br>Tacchino arrosto<br>Insalata di finocchi |         |
| MERCOLEDI' | Pasta al pesce<br>Stracchino<br>Misto di verdure (cavolfiore,<br>broccoli e carote)            |         |
| GIOVEDI'   | Crema di carote con farro<br>Petto di pollo al limone<br>Insalata                              |         |
| VENERDI'   | Pasta mediterranea<br>Frittata<br>Pisellini                                                    |         |

| TABELLA 3  | PRANZO                                                                                | MERENDA |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| LUNEDI'    | Pasta all'amatriciana<br>Tocchetti di Grana Padano<br>DOP<br>Finocchi cotti al limone |         |
| MARTEDI'   | Riso alla parmigiana<br>Arrosto di Vitellone Chianino<br>IGP<br>Insalata              |         |
| MERCOLEDI' | Pasta in salsa rosa<br>Pesce al limone<br>Bietola all'olio                            |         |
| GIOVEDI'   | Crema di legumi con pasta<br>Prosciutto crudo di Parma<br>DOP<br>Patate al prezzemolo |         |
| VENERDI'   | Pasta all'olio<br>Tortino di ricotta<br>Insalata, carote e mais                       |         |

| TABELLA 4  | PRANZO                                                                                                                                      | MERENDA |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| LUNEDI'    | Riso alla zucca gialla<br>Frittata in trippa<br>Fagiolini                                                                                   |         |
| MARTEDI'   | Gnocchi al pomodoro<br>Arista arrosto<br>Insalata mista                                                                                     |         |
| MERCOLEDI' | Pasta al ragù in bianco di<br>Chianina IGP con verdure<br>Formaggio Primosale<br>Mix di verdure cotte (carote<br>baby, cavolfiore, taccole) |         |
| GIOVEDI'   | Pasta all'olio<br>Petto di pollo gratinato<br>Fagioli al rosmarino                                                                          |         |
| VENERDI'   | Vellutata di patate con cereali<br>Tonno all'olio di oliva<br>Insalata di carote                                                            |         |

| TABELLA 5  | PRANZO                                                                            | MERENDA |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|
| LUNEDI'    | Riso allo zafferano<br>Prosciutto cotto senza<br>polifosfati<br>Purè              |         |
| MARTEDI'   | Tortellini al pomodoro<br>Cosce di pollo arrosto<br>Spinaci                       |         |
| MERCOLEDI' | Crema di ceci e zucca gialla<br>con cereali<br>Tacchino arrosto<br>Insalata mista |         |
| GIOVEDI'   | Pasta al ragù di Chianina IGP<br>Mozzarella<br>Cavolfiore                         |         |
| VENERDI'   | Pasta al pesto<br>Pesce alla marinara<br>Insalata di finocchi                     |         |

### NOTE AL MENU'

-TUTTI I GIORNI SARA' SERVITA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PROVENIENTE DA AGRICOLTURA BIOLOGICA.  
-PER I CONDIMENTI E LE COTTURE VERRA' UTILIZZATO OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA LOCALE.  
-ALCUNI VEGETALI E IL PESCE (MERLUZZO, PESCE SPADA) SONO CONGELATI/SURGELATI ALL'ORIGINE.



La tabella 1 sarà in vigore nelle seguenti settimane: dal 20/10 al 24/10, dal 24/11 al 28/11, dal 29/12 al 2/01, dal 2/02 al 6/02, dal 9/03 al 13/03.

La tabella 2 sarà in vigore nelle seguenti settimane: dal 27/10 al 31/10, dal 1/12 al 5/12, dal 5/01 al 9/01, dal 9/02 al 13/02, dal 16/03 al 20/03.

La tabella 3 sarà in vigore nelle seguenti settimane: dal 3/11 al 7/11, dal 8/12 al 12/12, dal 12/01 al 16/01, dal 16/02 al 20/02, dal 23/03 al 27/03.

La tabella 4 sarà in vigore nelle seguenti settimane: dal 10/11 al 14/11, dal 15/12 al 19/12, dal 19/01 al 23/01, dal 23/02 al 27/02, dal 30/03 al 3/04.

La tabella 5 sarà in vigore nelle seguenti settimane: dal 17/11 al 21/11, dal 22/12 al 26/12, dal 26/01 al 30/01, dal 2/03 al 6/03, dal 6/04 al 10/04.