



COMUNE DI SIENA

Piazza Il Campo 1

Prot. n. 72943

Siena lì, 20 ottobre 2015

Alle Direzioni scolastiche

OGGETTO: Giornata Nazionale del Trekking Urbano – Iniziative a Siena -31 ottobre/1 novembre – Invito a partecipare dando divulgazione dell'iniziativa.

In occasione della XII edizione della Giornata Nazionale del Trekking Urbano, il 31 ottobre 2015, il Comune di Siena che è capofila della manifestazione propone due giorni di eventi all'aria aperta e all'insegna dello 'slow tourism' in 50 città d'arte italiane. Sarà un week end pensato per vivere, a pieni polmoni, il centro storico e gli angoli più nascosti di Siena, città patrimonio Unesco dal 1995 e Capitale della cultura 2015, grazie a un cartellone di eventi per grandi e piccini che si aprirà **sabato 31 ottobre e si concluderà domenica 1 novembre**.

Un sabato a 'tutto trekking urbano'. Siena, Comune capofila, della XII giornata nazionale del Trekking Urbano propone per sabato 31 ottobre il percorso tra arte, cultura e gusto dal titolo '**Cibo per l'anima, cibo per il corpo**', un itinerario affascinante che si snoderà per 3 chilometri alla scoperta della storia, dei luoghi simbolo della città e delle opere d'arte che 'raccontano' il cibo e la convivialità a tavola. L'esperienza di viaggio polisensoriale si aprirà con le note della Banda Città del Palio e si concluderà all'insegna del gusto nel Cortile del Podestà in Piazza del Campo con la degustazione di vini offerta da Enoteca Italiana con Saperi&Dintorni CONAD. Sempre al Cortile del Podestà sarà possibile ammirare una selezione delle migliori immagini fotografiche in concorso a 'Siena International Photography Awards' (SIPAContest) sul tema "Food, il valore culturale della dimensione uomo-cibo". Evento a partecipazione gratuita.

Le tappe del percorso. Il Trekking urbano, prenderà il via da Piazza del Campo dalle ore 15.30, con partenze programmate ogni dieci minuti. L'itinerario coniuga sapientemente un affascinante percorso che si snoda attraverso stradine e suggestivi vicoli del centro storico, con la possibilità di ammirare capolavori di straordinario valore, come la formella del *Banchetto di Erode* di Donatello, custodita nel Battistero del Duomo e l'affresco del *Buon Governo* di Ambrogio Lorenzetti. Queste, insieme ad altre opere d'arte, saranno la chiave di lettura per scoprire come gli oggetti utilizzati per la tavola e i cibi rispecchino le abitudini alimentari delle varie epoche, nelle occasioni sia pubbliche che private.

Sabato 31 ottobre e domenica 1 novembre tante le iniziative in città:

PROGRAMMA

VENEDÌ 30.10.2015

**DALLE ORE 7 FINO ALLE 14
MERCATO DEI PRODUTTORI
AGRICOLI TOSCANI**

Viale C. Maccari
Vendita diretta

**SABATO 31.10.2015 GIORNATA NAZIONALE
DEL TREKKING URBANO**

**ORE 11
SIENA CLASSICA**
Ufficio Informazioni e accoglienza
turistica - Piazza Duomo

Visita guidata, in italiano e inglese, tra i luoghi simbolo della città: da Piazza del Campo su cui si affaccia il Palazzo Pubblico con la Torre del Mangia, al Duomo, scrigno di tesori artistici di ogni epoca (Nicola e Giovanni Pisano, Donatello, Michelangelo, Pinturicchio, Bernini) fronteggiato dall'antico ospedale di Santa Maria della Scala. L'itinerario passerà per Banchi di Sopra, antica via di pellegrini e banchieri e toccherà scorci panoramici su vicoli e fonti. Non mancheranno approfondimenti sulle Contrade.

Su prenotazione di almeno 6 persone
tour in altre lingue
€ 20 - Gratuito per bambini sotto i 12 anni
Info e prenotazioni:
Tel. 0577 43273
Mail: info@guidesiena.it

**ORE 15
CONCERTO BANDA
CITTÀ DEL PALIO**

Piazza del Campo
La musica della Banda Città del Palio scandirà le partenze dei partecipanti al Trekking Urbano.

**ORE 15
SIENA ART PHOTO
TRAVEL FESTIVAL**

Cortile del Podestà - Piazza del Campo
Il Cortile del Podestà ospiterà

una selezione delle migliori immagini fotografiche in concorso a "Siena International Photography Awards" (SIPAContest) sul tema "Food, il valore culturale della dimensione uomo-cibo". La mostra è un 'viaggio' tra i sapori, le tradizioni e le abitudini alimentari dei Paesi del mondo, immortalate in scatti suggestivi ed emozionanti.
Info: www.artphototravel.it

**DALLE ORE 15.30
GIORNATA NAZIONALE
DEL TREKKING URBANO**

Piazza del Campo
Le partenze del Trekking Urbano saranno effettuate in successione, lungo un itinerario guidato di circa tre ore alla scoperta dei cibi e delle pietanze nell'arte di Siena. L'ultima partenza sarà effettuata, a richiesta, in lingua inglese. Alla conclusione del percorso nel Cortile del Podestà si terrà la degustazione di vini, offerta da Enoteca Italiana con Sapori&Dintorni CONAD.

Evento gratuito
Info: Ufficio Turismo Comune di Siena
Tel. 0577 292178/128/206
Mail: turismo@comune.siena.it

**ORE 21.30
DJ SET**

Cortile Rettorato - Banchi di Sotto n. 53
Evento organizzato da Università degli Studi di Siena
Info: www.unisi.it

DOMENICA 01.11.2015

**ORE 9
#SIENAFRANCIGENA**
Porta Camollia

Trekking urbano guidato lungo il tratto urbano della Via Francigena. L'itinerario toccherà alcuni dei luoghi più salienti per i pellegrini che attraversavano la città nel Medioevo, a partire dal Santa Maria della Scala, uno degli ospedali più antichi d'Europa. La visita proseguirà in direzione di Porta Romana e terminerà all'Orto de' Pecci con la consegna della "Bisaccia del Pellegrino", pranzo al sacco a base di prodotti di filiera corta.

Itinerario guidato su prenotazione entro le ore 17 del giorno precedente
€ 20 - Bambini fino a 11 anni € 10
Info e prenotazioni:
Texti s.r.l. Viale Europa, 21
Tel. 0577 530038 - 392 1212784
Mail: info@texti.travel
www.texti.travel

**ORE 10.30
SALUTE E BENESSERE
CON LE ZUPPE E LE
VERDURE DI STAGIONE**

Complesso Santa Chiara - Via Valdimontone n.1
Cooking Show a cura della Scuola di Cucina di Lella. Nel corso dell'evento saranno preparate due zuppe e una pasta fresca con le verdure. I partecipanti potranno partecipare attivamente alla preparazione dei piatti insieme alla cuoca Lella. In ricordo dell'esperienza saranno consegnate le dispense con le ricette.

Alla conclusione assaggio finale per tutti.
Evento gratuito su prenotazione
Info e prenotazioni: Scuola di Cucina di Lella
Tel. 0577 46609 - 338 862801
Mail: info@scuoladicucinadilella.net

**ORE 11
SIENA CLASSICA
DOMENICALE**

Ufficio Informazioni e accoglienza turistica - Piazza Duomo
Visita guidata, in italiano e inglese, tra i luoghi simbolo della città e con ingresso alla Cripta della Cattedrale. Il tour di Siena Classica propone, esclusivamente nella giornata di domenica, in abbinamento al tour tra le vie di Siena, la visita alla spettacolare Cripta sotto il Duomo, con il ciclo dei capolavori ad affresco riscoperti solo di recente.

Su prenotazione di almeno 6 persone
tour in altre lingue
€ 20 - Gratuito per bambini sotto i 12 anni
Info e prenotazioni:
Tel. 0577 43273
Mail: info@guidesiena.it

**ORE 13.30
ASSAGGIO SIENA**

Sede del Consorzio Agrario di Siena - Via Pianigiani n.9
Visita guidata con degustazione per conoscere i prodotti tipici del territorio senese ed il patrimonio artistico della città, grazie anche alle proiezioni di immagini evocative del percorso. A seguire prenderà il via l'itinerario guidato, attraverso i palazzi, le piazze e le chiese di Siena.

Evento su prenotazione a cura di Centro Guide e Consorzio Agrario di Siena
€ 20 - Gratuito per bambini sotto i 12 anni
Info e prenotazioni: Centro Guide
Tel. 0577 43273
Mail: info@guidesiena.it
Consorzio Agrario Siena
Mail: r.butti@capsi.it

**ORE 15
CACCIÀ AL TESORO
PER BAMBINI**

Piazza del Campo
Partirà da Piazza del Campo la

caccia al tesoro alla scoperta dei dolci e delle tradizioni culinarie senesi, in compagnia del Centro Guide Siena.

€ 6 a bambino, gratis per l'adulto che lo accompagna
Info e prenotazioni:
Tel. 0577 43273
Mail: info@guidesiena.it

**ORE 15
TOUR GUIDATO IN
BICI ELETTRICA**

Parcheggio "Ex campino" adiacente alla Fortezza Medicea
Tour panoramico della città con biciclette elettriche a pedalata assistita di Siena Bike Tour. Accompagnati dalle guide del Centro Guide, sarà possibile scoprire gli scorci più belli della città: dalla Fortezza Medicea a San Domenico, fino a Piazza del Duomo, passando da Piazza del Campo, fino alla Basilica dei Servi.

Evento su prenotazione entro le ore 17 del giorno precedente
Da € 35 a € 70 secondo il numero dei partecipanti
Info e prenotazioni:
Tel. 377 6704235
Mail: sienabiketour@gmail.com
Tel. 0577 43273
Mail: info@guidesiena.it

**ORE 16.30
LA ZUCCA GIALLA:
IL COLORE DELL'AUTUNNO**

Complesso Santa Chiara - Via Valdimontone n.1
Cooking Show a cura della Scuola di cucina The International Chef Academy of Tuscany, in collaborazione con la Biologa Nutrizionista Silvia Migliorini. L'iniziativa propone un workshop dedicato a uno degli alimenti principali della

stagione autunnale: la zucca gialla. Durante l'incontro saranno presentate e realizzate preparazioni culinarie creative per valorizzare le proprietà di questo ortaggio, ancora poco conosciuto e utilizzato. Durante l'incontro sarà possibile partecipare attivamente alle preparazioni e degustare i piatti proposti e realizzati dallo Chef e direttore dell'Accademia, Maurizio Corridori.

Evento gratuito su prenotazione
Info e prenotazioni:
The International Chef Academy of Tuscany
Tel. 0577 280121 - 342 1110956
Mail: info@internationalchefacademy.com

**SABATO 31.10.2015
DOMENICA 01.11.2015**

SABATO 31 OTTOBRE -
DALLE ORE 12 ALLE ORE 24
DOMENICA 1 NOVEMBRE -
DALLE ORE 11 ALLE ORE 22

SIENA WINE FAIR

Small Vineyards Special Edition
Tartarugone - Piazza del Mercato
Manifestazione dedicata alla promozione e degustazione di vini, con la partecipazione di 20 piccole aziende vitivinicole italiane e di 4 aziende locali di street food.

€ 15 - Comprensivi di degustazione e acquisto calice
€ 10 - Presentando lo speciale coupon di partecipazione alla XII Giornata Nazionale del Trekking Urbano
Per consultare il programma completo delle giornate: www.sienawinefair.com
Info:
Tel. 340 9781132
Mail: info@sienawinefair.com



Trekking
Urbano

XII GIORNATA NAZIONALE del TREKKING URBANO

Alla scoperta dei percorsi e dei gusti.
Cibo per l'anima, cibo per il corpo.

31.10.2015
01.11.2015

SIENA
2015

CAPITALE
ITALIANA
DELLA
CULTURA



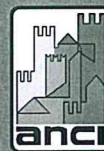
COMUNE
DI SIENA

Tel. 0577 292178/128/206
E mail: turismo@comune.siena.it
<http://trekkingurbano.comune.siena.it>
Fb: EnjoySiena
Twitter: EnjoySiena

www.trekkingurbano.info



trekkingurbano



Con il Patrocinio di

EXPO

MILANO 2015

NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA



PARTECIPA ANCHE TU
AL CHALLENGE FOTOGRAFICO
SU INSTAGRAM CON
#TREKKINGURBANO2015

Designed by Niccolò Bindi